

Oppimispäiväkirja

- voi olla osa portfolioa
- voi toimia korvaavana tehtävänä, esim. opiskelija käy seuraamassa oman alasi / tai opintojakson teemaan kuuluvan tilaisuuden ja tekee siitä raportti ja/tai oppimispäiväkirjamerkinnät.

Oppimispäiväkirja voi koostua pienistä osista tai olla suurempi, pitkällä aikavälillä tuotettu kokonaisuus. Muoto voi olla vapaa, ja päiväkirja voi sisältää vastauksia annettuihin kysymyksiin.

Päiväkirjassa voi olla mm. muistinpanoja, käsittekarttoja, pohdintaa, avoimeksi jääneitä kysymyksiä ja luonnosteluja näiden mahdollisista vastauksista.



Hyödyt

- + auttaa asioiden mieleen painamisessa
- + on oman oppimisen tutkimisen ja kehittämisen väline
- + tukee opiskelijan itseohjautuvuutta ja -arviointia
- + edistää opiskelijan reflektointia
- + antaa tietoa opintojen edistymisestä rohkaisten ja motivoiden
- + toimii käsitteiden, asioiden ja teorioiden selkiyttäjänä.

Sisältöehdotuksia

Opintojen alussa

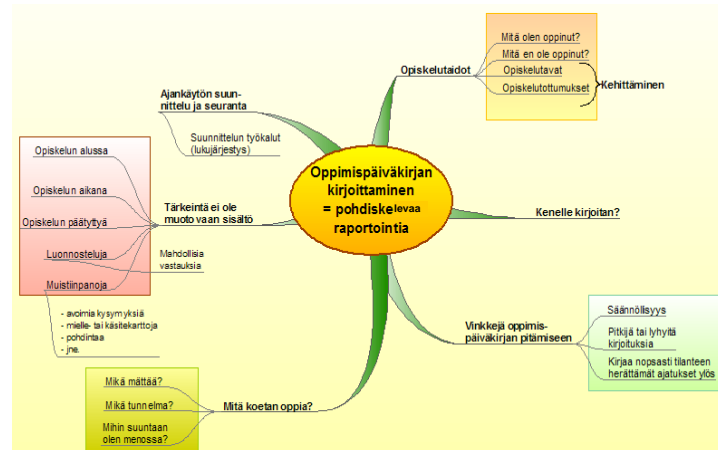
- **selvitä** omat tavoitteesi ja ennakkokäsityksesi
- **mieti**, mitä sinun pitäisi oppia tästä aihekokonaisuudesta, mitä asiasisältöjä/taitoja tulisi kuulua tähän aihepiiriin, miten tärkeä aihepiiri on ja miksi
- **pohdi**, millainen oppija olet (hyödynnä internetistä löytyviä testejä siihen, oletko esimerkiksi enemmän visuaalinen, audittiivinen tai kinesteettinen oppija)
- **pohdi**, onko opiskelutavoissasi parannettavaa
- **käytä** apuna esim. mielle- tai käsittekarttatekniikkaa.

Opintojen aikana

- **kertaa** mielessäsi luennotta esiin tulleita asioita
- **muistele**, oliko asioiden joukossa sinulle vaikeita tai epäselviä asioita, löysitkö yhteyksiä aiempiin tietoihisi
- **arvioi**, pyritkö hahmottamaan suurempia kokonaisuuksia, joihin asia liittyy
- **kirjoita** säännöllisesti, lyhytkin kirjoitus riittää.

Opintojen päätyttyä pohdi

- millaisiin tuloksiin olet päässyt
- miten saavutit kurssin alussa asetetut tavoitteet tai toiveet
- mitä opit kurssilla
- jouduitko muuttamaan opiskelutapojasi
- mistä asiasta tarvitset vielä lisätietoa tai ohjausta.



Miellekarttaesimerkki

